

# 台灣急診醫學會

## 基本救命術指導員課程規範(BLS-I)

106.08.24 第十二屆第七次理監事聯席會議通過

110.03.30 第十四屆第四次理監事聯席會議通過

### 1 本課程規範之目的：

1.1 以教育及訓練為目的，來推廣基本救命術之急救學識及技巧。

### 2 課程種類：

2.1 基本救命術指導員訓練課程（BLS Instructor Course）(如附錄一)

### 3 授課對象及發證資格：

3.1 具效期內學員證書\*，或具高級心臟救命術聯合委員會認可之有效期限內 ACLS 指導員，完成並通過本會認可之指導員訓練課程者，發給指導員證書，其有效期限為 3 年。

\*包含 BLS、CPR+AED、ACLS 等學員證書。

3.2 具高級心臟救命術聯合委員會認可之有效期限內 ACLS 指導員(須提出證明)，可發給指導員證書，其有效期限為 3 年。

### 4 指導員證書展延：

4.1 指導員持有效期限內之指導員證書，並在 3 年內完成 12 小時之授課，需為事先經學會認證之課程始得採計，並於 Guideline 更新時參與過更新課程，始得申請指導員證書展延。

### 5 指導員課程之申請：

5.1 課程主持人及指導員資格（以下三項至少具備其中一項）：

5.1.1 具有高級心臟救命術聯合委員會認可之有效期限內 ACLS 指導員。

5.1.2 具有美國心臟協會認可之有效期限內 BLS 主任導師(Faculty)。

5.1.3 持有 3 年以上急診醫學會核發效期內 BLS 指導員證書。

5.2 與學員比例至多為 1 比 8（1 名指導員對 8 名學員）。

5.3 承辦單位指定 1 名具醫師資格之 ACLS 指導員擔任課程負責人，課程至少須有 1 名為非承辦機構之指導員擔任講師，課程中之指導員須有一人具備急診醫學專科醫師資格並為急診醫學會個人會員，於課程開始前一個月，利用本會網站之課程積分申請功能送審簡章及課程表，課程開始前未通過申請者，不予認證。

## 6 證書費用：

6.1 中文之證書：每人新台幣 200 元整。

7 若申請機構違反本會『各類急救教育訓練課程認證申請之規範』第 6 條者，將提報至本會教育委員會討論，並依理監事聯席會議決議辦理。

8 課程認證及證書申請，依各類急救教育訓練課程認證申請之規範辦理。

# 基本救命術指導員訓練課程內容

## BLS Instructor Course

### ◇ 模具演練應至少共 2.5 小時

1. 成人、兒童、嬰兒單人 BLS
2. 成人、兒童、嬰兒雙人 BLS
3. AED 與 袋瓣面罩通氣裝置
4. 成人，兒童，嬰兒哽咽處置

### ◇ 導師授課技巧應至少 3.5 小時

1. 如何準備 BLS 課程：

課程規劃/行政報備程序/指導員備課/課表/設備模具/教室安排

2. 如何教授課程：

指導員的角色定位/好的指導員授課行為表現/不好的指導員授課行為表現/如何

成為一位好的老師/面對有挑戰性的學生

### ◇ 技術考

1. 學員須通過第一階段技術考試，方能進行第二階段指導員培訓課程。

## 基本救命術指導員訓練課程

附錄一

____年____月____日 (星期____)			
時間	分鐘	主題	指導員
0745-0800	15	報到	
0800-0805	5	課程介紹	
0805-0845	40	成人單人 BLS (模貝練習)	
0845-0915	30	AED and 袋瓣面罩通氣裝置 (模貝練習)	
0915-0935	20	成人雙人 BLS (模貝練習)	
0935-0950	15	高成效團隊活動:胸部按壓占比>60% (模貝練習)	
0950-0955	5	<b>BREAK</b>	
0955-1005	10	兒童 CPR	
1005-1030	25	嬰兒 CPR (模貝練習)	
1035-1045	10	成人, 兒童, 嬰兒哽咽處置	
1045-1110	25	筆試	
1110-1130	20	成人 BLS & AED 技術考試	
1130-1150	20	嬰兒 CPR 技術考試	
1150-1200	10	<b>補考/學生課程總結</b>	
1200-1300	60	<b>LUNCH</b>	
1300-1305	5	課程介紹:學習目標與期望	
1305-1330	25	如何準備BLS課程: 課程規劃/行政報備程序/指導員備課/課表/設備模貝/教室安排	
1330-1430	60	如何教授課程: 指導員的角色定位 好的指導員授課行為表現 不好的指導員授課行為表現 如何成為一位好的老師 面對有挑戰性的學生	
1430-1440	10	<b>BREAK</b>	
1440-1540	60	角色扮演培訓活動1 成人單人 BLS	
1540-1550	10	如何進行技術考試&技術考試補考	
1550-1640	50	角色扮演培訓活動2 成人雙人 BLS+AED 嬰兒CPR	
1640-1645	5	指導員再認證	
1645-1700	15	<b>指導員課程總結</b>	